

**Schreibworkshop am Blisshof im Allgäu  
vom 23. Oktober (abends) bis 25. Oktober 2026**  
(weitere organisatorische Infos siehe unten)

**FAMILIENGESCHICHTEN.**  
**Wir kommen alle irgendwo her.**

Unsere Familie begleitet uns ein Leben lang. Bewusst oder unbewusst.  
Schönes. Schweres. Prägendes. Vergessenes. Wundes. Schräges.  
Bleibendes.

**Familie ist ein unausweichliches Lernfeld.**

Das hat mir vor langer Zeit ein Therapeut gesagt.  
Unausweichlich. Lernfeld. Ja. Auch. Aber nicht nur. Wir wissen so viel.  
Meist haben wir uns aus Erinnerungen eine Geschichte oder ein Narrativ  
gebastelt. „Unsere“ Geschichte. Die steht da und soll so stehen bleiben.

Vielleicht können wir durch andere Blickwinkel weitere Fragmente  
hinzufügen. Wenn wir intuitiv schreiben, nähern wir uns spielerisch.  
Ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder Folgerichtigkeit.  
Was sich nicht zeigen mag, soll in Ruhe gelassen werden.  
Was wir erzählen wollen, darf uns in den Schreibstift fließen.  
Unangestrengt. Im vertraulichen Raum.  
Nur ihr nehmt eure Geschichten mit, niemand sonst.

Die Texte sind Geschenke. Sie werden nicht bewertet.  
Dies ist keine SCHREIBSCHULE. Es geht ums TANZEN.  
Mit Stift und Worten.  
Die Einladung ist, dort loszuschreiben, wo sich die meiste Energie zeigt  
und der Mühelosigkeit des inneren Flusses zu folgen. Ich bringe  
Schreibimpulse mit, eure Stifte bestimmen Richtung und Aspekte.

Das spielerische Element ist essentiell, weil ein Kern sich manchmal nur  
zeigen mag, wenn wir nicht drauf starren.  
Umwege erweitern die Ortskenntnis ;-)  
Oder wie Leonard Cohen es so wunderbar ausdrückt:

**Forget your perfect offering.**  
**There is a crack in everything,**  
**that's how the light gets in.**

Wenn ihr mögt, bringt als Erinnerungsanreize ein paar Fotos mit, Briefe,  
Zitate, Notizen, die euch in Hände oder Geist fallen bis dahin...

**Bitte auch mitbringen:**

Schreibunterlage, Notizheft oder Papier, Stifte, Wohlfühlsachen.  
Hausschuhe!

**Seminarleitung:** Crescentia Dünßer.

Regisseurin, Schauspielerin, Dozentin, gebürtige Allgäuerin ;-)

Info und Anmeldung für das Seminar: [c.duensser@gmx.de](mailto:c.duensser@gmx.de)

**Seminarkosten:** + - 250 Euro, je nach Selbsteinschätzung.

**Zeiten:**

23.10. 26 Freitag: Ankommen ab 16.30 (17.00 Uhr gibt's Suppe)

Seminarzeiten:

23.10.26 Freitag: 18.00 – 20.30 Uhr

24.10.26 Samstag: 10.00 – 13.00 und 15.30 – 18.30 Uhr

25.10.26 Sonntag: 10.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

**Verpflegung:** Am Freitagabend gibt es Suppe.

Samstag Mittag und Sonntag Mittag

werden wir von einer befreundeten Köchin versorgt.

Kosten für die drei Mahlzeiten: 60 €

Samstag Abend ist private Versorgung, Restaurant oder Brotzeit.

**Wo treffen wir uns:** Am Blissshof.

Zwischen Wangen und Ravensburg. [www.bliss-hof.de](http://www.bliss-hof.de)

**Unterbringung:** Bei Übernachtungswunsch bitte Kontakt mit Liss Stengel aufnehmen. Telefon: 0170 754 3660